



Planning Corsi

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
07.30 - 8.15	Endurance Flow (su prenotazione)		Endurance Flow (su prenotazione)		Endurance Flow (su prenotazione)	
07.30 - 08.30	Pugilato/Kickboxing		Pugilato/Kickboxing		Pugilato/Kickboxing	
08.30 - 09.15						
12.00 - 13.00		Pugilato		Pugilato		Booty Flow
12.30 - 13.30		Mobility Flow		Mobility Flow		
13.00 - 14.00		Muay Thai		Muay Thai		
13.10 - 14.10	Pugilato		Pugilato		Pugilato	
13.30 - 14.30	Beast Flow	Endurance Flow	Beast Flow	Endurance Flow	Beast Flow	
13.30 - 16.00						Combat Sparring (su prenotazione)
17.00 - 18.00	Baby Boxe	Baby Kickboxing	Baby Boxe	Baby Kickboxing	Baby Boxe	
18.00 - 19.00	Pugilato Junior	Kickboxing Junior	Pugilato Junior	Kickboxing Junior	Pugilato Junior	
	Dynamic Flow	Flow Basics	Dynamic Flow	Flow Basics	Dynamic Flow	
19.00 - 20.00	Pugilato	Kickboxing/K1	Pugilato	Kickboxing/K1	Pugilato	
	Beast Flow	Endurance Flow	Beast Flow	Endurance Flow	Beast Flow	
20.00 - 21.00	Kickboxing/K1	Pugilato	Kickboxing/K1	Pugilato	Kickboxing/K1	
	Endurance Flow	Beast Flow	Endurance Flow	Beast Flow	Endurance Flow	
20.30 - 21.30		MMA (su prenotazione)		MMA (su prenotazione)		

Baby Boxe e Kickboxe (4 – 9 anni)
Junior Boxe e Kickboxe (10 – 13 anni)

■ **Mobility Flow - NON ATTIVO**